

## **Veertig regels van liefde**

**Hoe we God zien**, is een directe weerspiegeling van hoe we onszelf zien. Als God vooral angst en schuld in ons hart oproept, betekent dit dat er te veel angst en schuld in ons zijn. Als we God vol liefde en mededogen zien, zijn wij dat ook.

**Het pad** naar de Waarheid is een werk van het hart, niet van het hoofd. Maak van je hart je primaire gids! Doe dat niet met je geest. Ontmoet, daag uit en overwin uiteindelijk met je hart jouw 'nafs' (je opgebouwde persoonlijkheid). Het kennen van je ego zal je leiden naar kennis van God.

**Je kunt God** bestuderen door middel van alles en iedereen in het universum, omdat God niet is opgesloten in een moskee, synagoge of kerk. Als je nog steeds wilt weten waar zijn woonplaats is, dan is er maar één plaats om hem te zoeken: in het hart van een echte liefhebber.

**Intellect en liefde** zijn gemaakt van verschillende materialen. Intellect bindt mensen vast in knopen en riskeert niets, maar liefde lost alle wirwar op en riskeert alles. Intellect is altijd voorzichtig en adviseert: 'Pas op voor teveel extase', terwijl liefde zegt: 'Oh laat maar! Waag de sprong!' Het intellect valt niet gemakkelijk uiteen, terwijl liefde zich moeiteloos tot puin kan laten reduceren. Maar veel ligt verborgen tussen de ruïnes. Een gebroken hart verbergt schatten.

**De meeste problemen** van de wereld komen voort uit taalkundige verwarring en uit misverstanden. Neem nooit woorden voor wat ze lijken. Als je het terrein van de liefde betreedt, wordt taal zoals we die kennen overbodig. Wat niet onder woorden kan worden gebracht kan alleen door middel van silte worden begrepen.

**Eenzaamheid en afzondering** zijn twee verschillende dingen. Als je eenzaam bent is het gemakkelijk jezelf te misleiden door te geloven dat je op de goede weg bent. Afzondering is beter voor ons, want het betekent dat je alleen kunt zijn zonder je eenzaam te voelen. Maar uiteindelijk is het 't beste om iemand te vinden die jouw spiegel zal zijn. Bedenk dat je alleen in het hart van iemand anders echt jezelf en de aanwezigheid van God kunt ervaren.

**Wat er ook in je leven gebeurt**, hoe verwarrend de dingen soms ook lijken, blijf uit de buurt van wanhoop. Zelfs als alle deuren gesloten lijken zal God voor jou een nieuw pad openen. Wees dankbaar! Het is gemakkelijk om dankbaar te zijn als alles goed is. Een soefi is niet alleen dankbaar voor wat hij heeft gekregen, maar ook voor alles wat hem is ontzegd.

**Geduld** betekent niet passief verdragen. Het betekent kijken naar het einde van een proces. Wat betekent geduld? Het betekent naar de doorn kijken en de roos zien, naar de nacht kijken en de dageraad zien. Ongeduld betekent kortzichtig zijn, zodat je de uitkomst niet kan zien. Minnaars van God raken nooit ongeduldig, want ze weten dat er tijd nodig is voor de maansikkel vol kan worden.

**Oost, west, zuid of noord**, het maakt weinig uit. Wat je bestemming ook is, zorg ervoor dat je elke reis een reis naar binnen maakt. Als je binnen in jezelf reist, zul je naar de hele wijde wereld en verder, reizen.

**De vroedvrouw** weet dat als er geen pijn is de uitweg naar buiten voor de baby niet kan worden geopend en dat de moeder dan niet kan bevallen. Op dezelfde manier is ontbering noodzakelijk om een nieuw zelf geboren te



laten worden. Net zoals klei door intense hitte moet gaan om sterk te worden, kan liefde alleen volmaakt worden door pijn.

**De zoektocht** naar liefde verandert de gebruiker. Er is geen zoeker onder mensen die op zoek zijn naar liefde die onderweg niet volwassen is geworden. Op het moment dat je op zoek gaat naar liefde, begin je te veranderen, van binnen en van buiten.

**Er zijn meer nep-goeroes en valse leraren** in de wereld dan het aantal sterren in het zichtbare universum. Verwar machtsbeluste egocentrische mensen niet met echte mentors. Een echte spirituele meester zal je aandacht niet op zichzelf richten en zal geen absolute gehoorzaamheid of totale bewondering van je verwachten, maar je in plaats daarvan helpen om je innerlijke zelf te waarderen en te bewonderen. Echte leraren zijn zo transparant als glas. Ze laten het licht van God door zich heen gaan.

**Probeer de veranderingen** die op je pad komen niet te weerstaan. Laat het leven liever door je heen gaan. Maak je er geen zorgen over dat je leven op zijn kop gaat staan. Hoe weet je dat de kant waar je aan gewend bent beter is dan de kant die nog moet komen?

**God** is bezig met de voltooiing van jouw werk, zowel uiterlijk als innerlijk. Hij is volledig met je bezig. Ieder mens is een werk in uitvoering dat langzaam maar onverbiddelijk in de richting van perfectie groeit. We zijn allemaal een onvoltooid kunstwerk. We wachten en streven ernaar, om te worden voltooid. God behandelt ieder van ons afzonderlijk omdat de mensheid een fijne kunst is als een prachtig handschrift, waarbij elke stip even belangrijk is als het gehele plaatje.

**Het is gemakkelijk** om een perfecte God lief te hebben, zo onberispelijk en onfeilbaar als Hij is. Veel moeilijker is het om medemensen lief te hebben, met al hun onvolkomenheden en tekortkomingen. Bedenk dat alleen jij over jezelf kunt weten hoe het is om iemand lief te hebben. Er is geen wijsheid zonder liefde. Tenzij we leren Gods schepping lief te hebben, kunnen we God niet echt liefhebben en ook niet echt kennen.

**Echt geloof** zit van binnen. De rest wordt schoongewassen. Er is slechts één soort vuil dat niet met zuiver water kan worden gereinigd. Dat is de smerige vlek van haat en onverdraagzaamheid die de ziel besmet. Je kunt je lichaam zuiveren door onthouding en vasten, maar alleen liefde zal je hart kunnen zuiveren.

**Het hele universum** is vervat in een enkel menselijk wezen - jij. Alles wat je ziet, inclusief de dingen waar je misschien niet van houdt en zelfs de mensen die je veracht of verafschuwt zijn in jou aanwezig. Zoek daarom niet naar Sheitan ( de naam waaronder de duivel /Satan in de Islam bekend staat), buiten jezelf. De duivel is geen buitengewone kracht die jou van buiten af aanvalt. Het is een gewone stem in jouw binneste. Doe voldoende moeite om jezelf te leren kennen, met eerlijkheid en hardheid.

**Als je de manier** wilt veranderen waarop anderen jou behandelen, moet je eerst de manier veranderen waarop jij jezelf behandelt, volledig en oprecht. Je kunt op geen enkele andere manier bemind worden. Zodra je die fase hebt bereikt, moet je dankbaar zijn voor elke stekelige doorn die anderen in je zouden kunnen prikken. Het is een teken dat je straks met rozen besproeid zult worden.

**Pieker niet** over waar de weg je brengt. Concentreer je in plaats daarvan op de eerste stap. Dat is het moeilijkste deel. En dat is waar je verantwoordelijk voor bent. Zodra je die stap hebt gezet, laat de natuur dan de rest doen, dat volgt vanzelf. Ga niet mee met de stroom. Wees zelf de stroom.

**We** werden allemaal naar Zijn beeld geschapen en toch zijn we allemaal verschillend en uniek gemaakt. Geen twee mensen zijn hetzelfde. Geen twee harten kloppen met hetzelfde ritme. Als God had gewild dat iedereen hetzelfde zou zijn zou Hij het zo hebben gedaan. Daarom is het niet respecteren van verschillen en het opleggen van je gedachten aan anderen een gedrag waarmee je Gods heilige plan niet respecteert.

**Als een echte minnaar** van God een herberg binnengaat, wordt die herberg zijn gebedsruimte. Maar als een zuiplap in dezelfde ruimte komt, wordt het zijn herberg. In alles wat we doen, maken onze harten het verschil en niet ons uiterlijk. Soefi's beoordelen andere mensen niet over hoe ze eruit zien of wie ze zijn. Als een Soefi naar iemand kijkt houdt hij beide ogen gesloten. In plaats daarvan opent hij een derde oog – het oog dat het innerlijke rijk ziet.

**Het leven is een tijdelijke lening** en deze wereld is niet veel meer dan een vage imitatie van de werkelijkheid. Alleen kinderen zouden een speeltje niet kunnen onderscheiden van het echte ding. En toch raken mensen ofwel verliefd op het speeltje, of breken ze het respectloos af en gooien het opzij. Blijf in het leven weg van allerlei extremiteiten, want ze zullen je innerlijke balans vernietigen. Soefi's gaan niet tot het uiterste. Een soefi blijft altijd mild en gematigd.

**De mens** neemt een unieke plaats in in God's schepping. "Ik ademde Mijn Geest in hem " zegt God. Ieder van ons is een uitzondering ontworpen om Gods afgevaardigde op aarde te zijn. Stel jezelf de vraag, hoe vaak je je gedraagt als een afgevaardigde, of heb je dat nog nooit gedaan? Ieder van ons beschikt over het vermogen om de goddelijke geest binnenin te ontdekken en ernaar te leven.

**De hel** is in het hier en nu. De hemel ook. Stop dus met je zorgen te maken over de hel en te dromen over de hemel, omdat ze op dit moment allebei al aanwezig zijn. Telkens wanneer we verliefd worden stijgen we op naar de hemel. Telkens als we iemand haten, benijden of bestrijden, tuimelen we regelrecht de hel in.

**Elke lezer** begrijpt de Heilige Koran op een ander niveau, afhankelijk van de diepte van zijn begrip. Er zijn vier niveaus van inzicht. Het eerste niveau is de uiterlijke betekenis van de woorden. Dat is waar de meerderheid van de mensen tevreden mee is. Hierna komt de 'Batin' - Het innerlijk niveau. Het derde is het innerlijke van het innerlijke. En het vierde niveau is zo diep dat het niet onder woorden te brengen is en dat daarom onbeschrijfelijk blijft.

**Het universum** is één wezen. Alles en iedereen is met elkaar verbonden door een onzichtbaar web van verhalen. Of we ons ervan bewust zijn of niet, we voeren allemaal een stille conversatie. Geen kwaad doen. Medeleven beoefenen. Roddel niet achter iemands rug – maak zelfs geenszins onschuldige opmerking! De woorden die uit onze mond komen verdwijnen niet, maar worden eeuwigdurend opgeslagen in de oneindige ruimte. En ze zullen te zijner tijd bij ons terug komen. De pijn van één mens kan ons allemaal pijn doen. De vreugde van één mens zal iedereen laten glimlachen.

**Wat je ook zegt, goed of kwaad**, het zal op de een of andere manier bij je terug komen. Als iemand slechte gedachten over jou koestert en jij daarom slechte dingen over hem zegt, zal dat de uitkomst alleen maar erger maken. Je zult opgesloten zitten in een vicieuze cirkel van kwaadaardige energie. Ga in plaats daarvan veertig dagen en nachten lang goede dingen over die persoon denken. Aan het eind van die veertig dagen zal anders zijn, omdat jij dan van binnen anders zult zijn.

**Het verleden is een subjectieve interpretatie.** De toekomst is een illusie. De wereld gaat niet door de tijd heen alsof het een rechte lijn is, begonnen in het verleden en op weg naar de toekomst. In plaats daarvan beweegt de tijd zich door ons en in ons, in eindeloze spiralen. Als je eeuwige verlichting wilt ervaren, zet dan het verleden en de toekomst uit je hoofd en blijf in het huidige moment.

**Je bestemming** betekent niet dat je leven vooraf nauwkeurig zou zijn bepaald. Daarom is het een teken van pure onwetendheid om naar het lot te leven en niet actief bij te dragen aan de muziek van het universum. De muziek van het universum is alles doordringend en is gecomponeerd op 40 verschillende niveau's. Je bestemming is het niveau waarop jij je liedje speelt. Je kunt je instrument misschien niet veranderen. Maar hoe goed je speelt, ligt volledig in je handen.

**De ware Soefi** zal zelfs wanneer hij ten onrechte wordt beschuldigd, aangevallen en van alle kanten wordt veroordeeld, dat geduldig verdragen en geen enkel slecht woord uiten over zijn critici. Een soefi geeft niemand de schuld. Hoe kunnen er tegenstanders en rivalen zijn, of dat 'anderen' zouden bestaan, als er helemaal geen 'zelf' bestaat? Hoe kan iemand de schuld krijgen als er alleen maar de Ene is?

**Als je je geloof wilt versterken**, zul je je innerlijk moeten verzachten. Voor een rotsvast geloof moet je hart zo zacht worden als een veertje. Door ziekte, ongeluk, verlies of angst, worden we soms op de een of andere manier, geconfronteerd met gebeurtenissen die ons leren minder zelfzuchtig en veroordelend te worden en meer mededogend en genereus te zijn. Sommigen van ons worden daar milder van, terwijl sommige anderen uiteindelijk nog harder worden dan ze al waren...

**Er mag niets** tussen jou en God staan. Geen imams, priesters, rabijnen of andere bewakers van moreel of religieus leiderschap. Geen spirituele meesters en zelfs niet je geloof. Geloof in je waarden en regels, maar wees nooit meester over anderen. Als je de harten van andere mensen blijft breken, is de religieuze plicht die je te verrichten niet goed. Blijf weg van alle soorten afgoderij, want dat zal je visie vertroebelen. Laat God en alleen God je gids zijn. Leer de Waarheid, mijn vriend, maar pas op dat je geen fetisj maakt van je waarheden.

**Terwijl iedereen** op deze wereld ernaar streeft om ergens terecht te komen en om iemand te worden, uitsluitend om straks alles achter zich te laten na de dood, streef jij naar het allerhoogste stadium van nietsheid. Leef het leven als licht en leeg, als het getal nul. We zijn niets anders dan een pot. Het zijn niet de decoraties aan de buitenkant maar de leegte binnenin die ons op onze koers houdt. Het niet om wat we willen bereiken, maar het is het bewustzijn van het niets dat ons in beweging houdt.

**Onderwerping** betekent niet dat je zwak of passief bent. Het leidt noch tot fatalisme, noch tot capitulatie. Juist het tegenovergestelde. Ware macht ligt in de onderwerping aan een kracht die binnenkomt. Degenen die zich onderwerpen aan de Goddelijke essentie van het leven zullen in ongestoorde rust en vrede leven, zelfs als de hele wijde wereld turbulentie na turbulentie doormaakt.

**In deze wereld** zijn het niet de overeenkomsten of regelmatigigheden die ons een stap vooruit doen maken, maar botte tegenstellingen. En alle tegenstellingen in het universum zijn ook aanwezig in ieder van ons. Daarom moet de gelovige de ongelovige ontmoeten die binnenin woont. En de ongelovige moet de stille gelovigen in zich leren kennen. Tot de dag waarop men het stadium bereikt van 'Insan-i-Kamil', de volmaakte mens, is geloof een geleidelijk proces dat zijn schijnbaar tegenovergestelden noodzakelijk maakt: ongelooft.

**Deze wereld** is opgebouwd naar het principe van wederkerigheid. Noch een druppeltje vriendelijkheid, noch een tikkeltje kwaad, zal onbeantwoord blijven. Dat geldt ook voor misleidingen of trucs van andere mensen. Als iemand een valstrik zet, denk er dan aan, dat kan God óók. Hij is kampioen. Zelfs een blad beweegt niet zonder dat God het weet. Geloof daar volledig en eenvoudig in. Wat God ook doet, Hij doet het prachtig.

**God is een nauwgezette klokkenmaker.** Hij is zó nauwkeurig dat alles op Aarde op zijn eigen tijdstip gebeurt. Noch een minuut te laat, noch een minuut te vroeg. Voor iedereen, zonder uitzondering, werkt de klok nauwkeurig. Voor iedereen is er een tijd om lief te hebben en een tijd om te sterven.

**Het is nooit te laat om je af te vragen:** " Ben ik er klaar voor om het leven dat ik leef te veranderen? Ben ik er klaar voor om van binnen te veranderen?". Zelfs als een dag in je leven hetzelfde is als de dag ervoor, is dat al jammer. Op elk moment en bij elke nieuwe ademhaling, moet je opnieuw worden vernieuwd en vernieuwd. Er is maar één manier om in een nieuw leven geboren te worden: sterven voor de dood.

**Terwijl** een onderdeel verandert, blijft het geheel toch altijd het zelfde. Voor elke dief die deze wereld verlaat, wordt een nieuwe dief geboren. En elke afstammeling die overlijdt, wordt vervangen door een nieuwe. Op deze manier blijft niet alleen niets hetzelfde, maar verandert er ook nooit iets echt. Voor elke Soefi die sterft, wordt een andere Soefi ergens geboren.

**Een leven zonder liefde is betekeloos.** Vraag je niet af wat voor liefde je moet zoeken, spiritueel of materieel, goddelijk of alledaags, oosters of westers. Onderverdelingen leiden alleen maar tot nog meer verdeeldheid. Liefde kent geen etiketten, geen definities. Het is wat het is, puur en eenvoudig. Liefde is het water van het leven. En een geliefde is een ziel van vuur! Het universum wordt anders als vuur van water houdt.

*Sjams van Tabriz*

